### **Co si vzít do porodnice**

Co je nutno vědět a co si připravit:

Pro maminku:

* Hygienické potřeby/ kartáček na zuby, zubní pasta, tělová kosmetika, pomáda na rty,.../
* Papírové kapesníky
* Toaletní papír
* Ručníky /dle potřeby/
* Porodnické vložky
* Jednorázové síťované kalhotky
* Mateřská podprsenka
* Vložky do podprsenky
* Noční košile, župan /košili nejlépe s knoflíky v horní části kvůli kojení/
* Láhev neperlivé vody
* Přípravek Yal /pokud nechcete klystýr, je pouze na lékařský předpis/
* Omyvatelné přezůvky
* Pomůcky ke kojení /kloboučky, odsávačka, krém na ošetření bradavek/
* Hroznový cukr

Pro miminko:

* Jednorázové pleny - 1 balení
* Vlhčené ubrousky
* Oblečení na cestu domů /vhodné pro danou roční dobu/

Výbavičku si nechejte do porodnice přinést druhý až třetí den po porodu.

Doklady:

* Těhotenský průkaz
* Občanský průkaz+průkaz zdravotní pojištovny
* Prohlášení o jméně
* Vdané ženy: oddací list /stačí jeho kopie/
* Svobodné ženy: dohoda o příjmení dítěte /v případě, že si žena přeje, aby příjmení dítěte bylo shodné s příjmením otce/, v případě nepředložení dohody zůstává příjmení dítěte shodné s příjmením matky.
* Rozvedené ženy: rozsudek soudu s vyznačením právní moci rozsudku /pokud se dítě narodí ve lhůtě do 300 dnů od rozvodu je potřeba i oddací list nebo zápis o určení otcovství/.
* Ovdovělé ženy: úmrtní list manžela /pokud se dítě narodí ve lhůtě do 300 dnů od manželova úmrtí, je potřeba oddací list nebo zápis o otcovství/.

Upozornění:

Ještě před narozením dítěte může neprovdaná matka /svodobná, rozvedená, ovdovělá/ spolu s otcem dítěte provést na matrice ,, Určení otcovství k nenarozenému dítěti".

Po příchodu domů:

1. Podejte zprávu o novorozenci co nejdříve svému dětskému lékaři - do 2 dnů.

2. Co nejdříve nahlaste narození dítěte na zdravotní pojišťovnu - s rodným listem dítěte do

 osmi dnů

3. Nabízíme možnost návštěvy naši porodní asistentkou u Vás doma. Pokud máte o tuto

 službu zájem, kontakt naleznete při propuštění z porodnice v propouštěcí zprávě.

 Služba je hrazená ze zdravotního pojištění.